

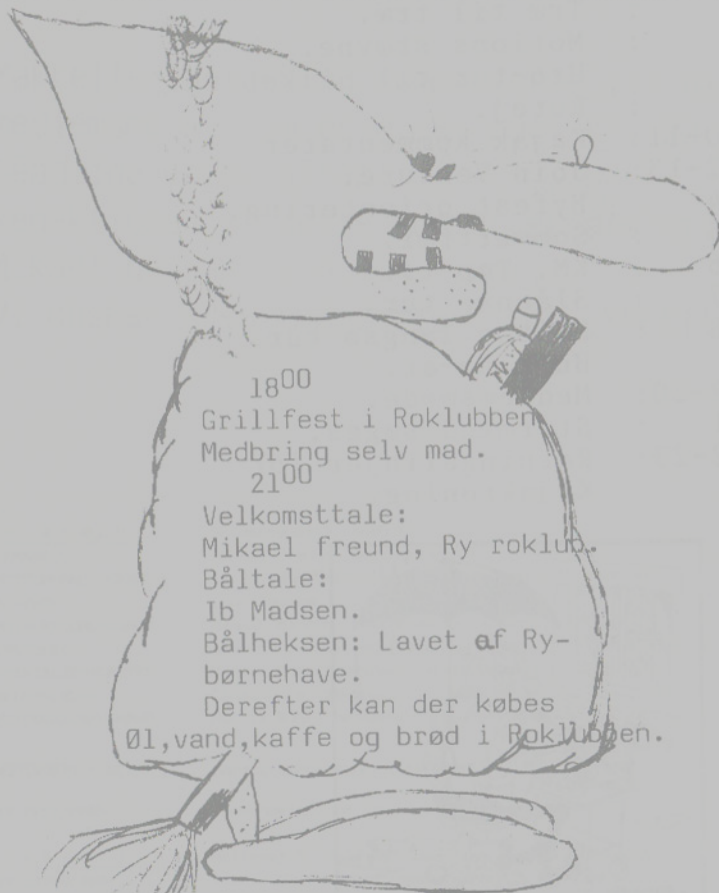
makrellen



medlemsblad for Ry Roklub

JUNI-JULI 1991

30. ARGANG - NR.6



18⁰⁰

Grillfest i Roklubben
Medbring selv mad.

21⁰⁰

Velkomsttale:

Mikael freund, Ry roklub.

Båltale:

Ib Madsen.

Bålheksen: Lavet af Ry-
børnehave.

Derefter kan der købes
Øl, vand, kaffe og brød i Roklubben.

*Søhøjlandets mest
spændende butik for
boligtekstiler*

KIG IND HOS...

BO
BOTEX

HJIGAARD
GARDINER

SKANDERBORGVEJ 1. RY. TLF. 86 89 15 80

Så er de her - retningslinierne for kajakroning.

Retningslinierne er udarbejdet på baggrund af DKF (Dansk Kano og kajak forbund)'s regler og kajakudvalgets indstilling.

Bestyrelsen har vedtaget at disse retningslinier er gældende for Ry Roklub. **Så det er de altså!**

Det mest debaterede emne har været svømmeprøver!

Kajakudvalget havde i sit første oplæg, som var til klubseminaret i marts, foreslået svømmeprøven afholdt i åben vand.

På grund af den åbenlyse modstand herimod, som blev udvist på seminaret, valgte kajakudvalget at arbejde videre med en bassinprøve.

Efter yderligere bearbejdning er udvalget vendt tilbage til det oprindelige udkast.

En kajak er et fartøj, hvor risikoen for at kæntre er betydeligt større end i robåde - også for øvede! Det er en ting, som skal ligge en på sinde når ruterne lægges. Altså aldrig længere fra land end at man kan svømme ind. Men hvor langt er det?

Det afhænger både af vind, strøm, påklædning og primært vandets temperatur!

Er man vant til at svømme f.eks. 500 eller 1000 m i bassin, mangler man to væsentlige grundlag for at vurdere forholdene i rum sø. Afkølingen i åvand har en

meget stor indflydelse, og det er væsentligt at have oplevet dette på sin egen krop. (Bemærk at svømmeprøverne aflægges om sommeren).

Den anden væsentlige ting er evnen til at bedømme afstanden til land. Det er velkendt, at det er meget svært, at bedømme afstande over vand. Specielt når vi jo sidder med r.... i vandskorpen.

Det er vort håb, at kunne tilrettelægge svømmeprøverne i Birksø, hvor vi ofte passerer og kan gense afstanden 600m, vel vidende hvordan vi oplevede svømmeturten.

Der vil blive afholdt svømmeprøver sidst i juni. Vi forventer et par hyggelige dage med "ild" i saunaerne. Vores nye motorbåd vil være et perfekt ledsagefartøj.

Det er naturligvis vores håb, at mange roere vil benytte lejligheden til at svømme med på turen, ikke fordi det er sundt og sjovt, men også for at opleve de før nævnte indtryk, som absolut er relevante for enhver, der færdes på vandet!

f. Kajakudvalget
Per Hallum



HAR DU LYST?

Nu har du hele sæsonen set kajak-roerne "fise" rundt (både på den ene og den anden måde) ude på vandet.

Er du blevet nysgerrig, eller har du fået lyst til at prøve, så sig det til en af instruktørerne. Du er altid velkommen til at prøve en tur rundt om kaninøen, selv om du ikke har mod på at få yderligere instruktion !!!

KAJAKUDVALGET

(Verner L.-Lars-Frank D.-Leon-Per)



HVORDAN GÅR DET

Det går godt! Vi er kommet ud af starthullerne!

I april måned var det kun instruktørerne (kajakudvalget), der var på og i vandet, under kyndig vejledning af vore tre Skanderborgfolk - Søren, Jørgen og Robert.

I maj måned begyndte første instruktionshold. Det må indrømmes, at det meget kolde vejr holdt folk lidt væk. Men efterhånden som vejret blev bedre, blev fremmødet det også.

I skrivende stund er planlægningen af juni-instruktionen i fuld gang. Der er stor tilmelding, samtidig med at majholdet ikke er færdig. Dvs at bådene skal udnyttes effektivt.

De tre "Skanderborgkajakfreaks" har lovet at hjælpe med instruktionen også i juni. Det er vi meget glade for, det er dejligt at have dem i klubben. Stor tak til dem og deres trofasthed, som har hjulpet kajakroningen i Ry Roklub godt igang.

Hold øje med opslagstavlen, der kommer et opslag om tilmelding til augustholdet. Til den tid er vandet så varmt, at det bobler inde i kanten. Det giver mulighed for at lege med kajakkerne uden frygt for at vælte - og det er den hurtigste og sjoveste måde at lære det på.

f. Kajakudvalget - Per Hallum