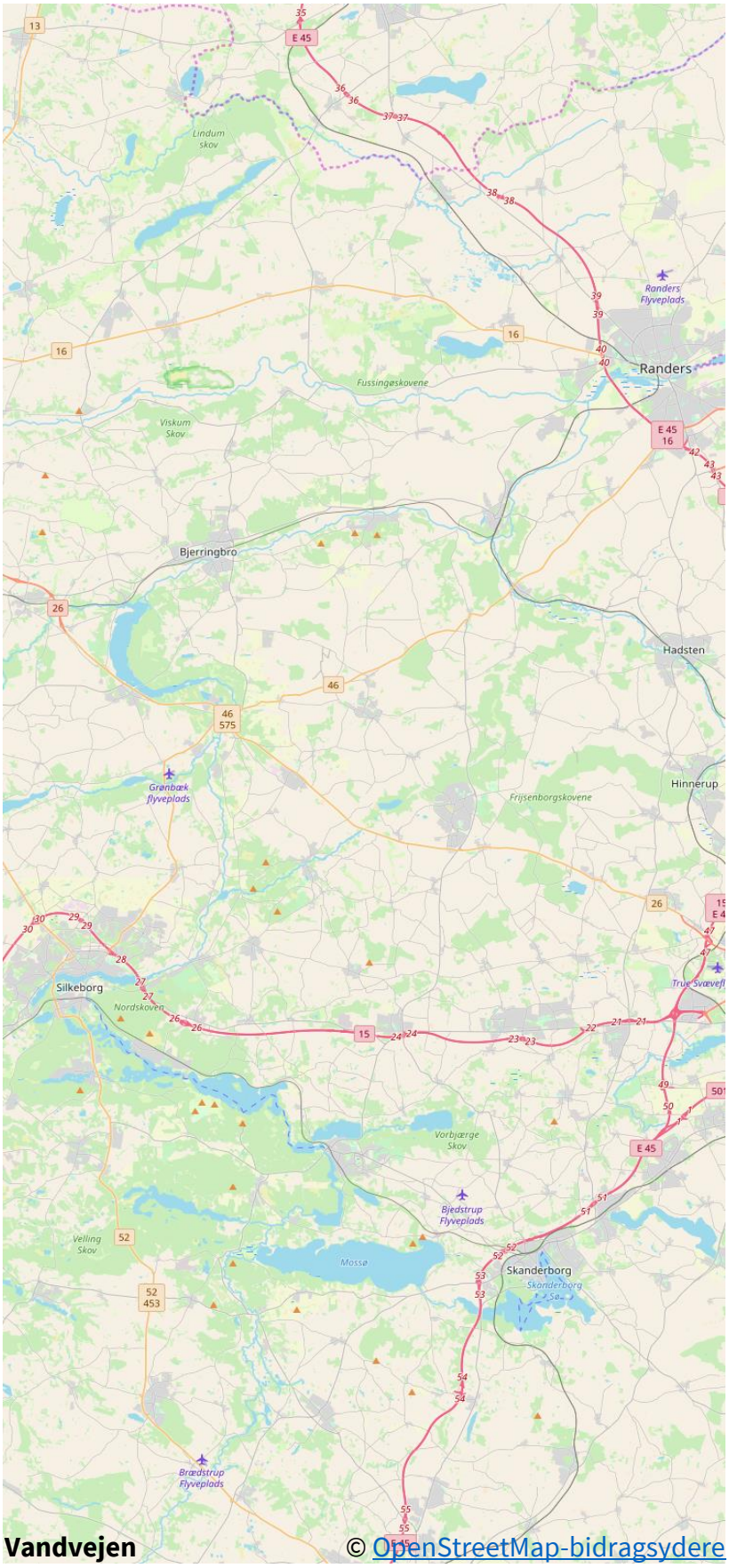
KORTURSSTYRMANDSKURSUS

Ry roklub



Vandvejen

© OpenStreetMap-bidragsydere

V000

Udarbejdet af DFfR i 2019

Tilpasset til Ry roklub af: Jan Lindekilde Hansen / Hans-Werner Mortensen

Ry roklub / Inriggerudvalget

1 april 2019

V001

Rettelser/ændringer

- Faste og automatiske redningsveste udgået
- Forstuvning: RICE/POLICE opdateret
- Kompas afmærkning tilføjet
- App: SejlSikkert Alarm, 112 app udgået
- Link kontrolleret/opdateret primo marts 2021
- Korrektur på hele mappen.
- Kort ”dagligt ro farvand” opdateret

Ændret af: Jan Lindekilde Hansen/ Hans-Werner Mortensen

Korrektur: BEE

Ry roklub / inriggerudvalget

30. maj 2021

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse 3
Indledning 4
01. Medlemmernes rettigheder og ansvar 5
02. Klubbens reglement 6
03. Redningsmidler i dagligt rofarvand 12
04. Søsikkerhed 15
05. Søvejsregler 20
06. Vigeregler 21
07. Hindringer i/under overfladen (Kompas afmærkning) 26
08. Kæntringsøvelser 27
09. Søsikkerhed på nettet og nyttige apps 31
10. De 'bløde' trafikanter på vandet 36
11. Knob og knuder 37

Indledning

Du har nu fået nok erfaring på vandet til at kunne tage det næste skridt – at blive frigivet som styrmand. Det betyder, at når du har gennemført og bestået kortturstyrmandskurset – inkl. praktisk prøve, så er du "fuldt udlært" og må tage styrmandsansvaret for en båd indenfor dagligt rofarvand.

I klubbens grundlæggende oplæring af dig, er du blevet instrueret i:

- Hvordan båden klargøres til en ro-tur
- Løfteteknik og isætning
- Hvilke knob der er gode at kunne, f.eks. til fortøjning af båden.
- Hvilke kommandoer, der benyttes til hvilke handlinger.
- Hvordan I skifter i båden på vandet. Hvad er retningslinjerne i din klub?
- Ro-taget

Din klub har oplært dig i, hvordan du som roer er en del af et hold og kortturstyrmandskurset indeholder ikke mere viden om ovenstående emner. Det er basisviden du skal kunne, og i den afsluttende prøve vil du blive testet heri.

Kortturstyrmandskurset har til formål at kvalificere dig til at udøve godt sømandskab til søs og træffe de rigtige valg som styrmand. Kortturstyrmandsretten er en rettighed, du har erhvervet dig i den klub, som har udannet dig. Hvis du flytter, har du mulighed for at tage rettigheden med dig. Du skal dog undersøge, hvordan din nye klub forholder sig til din kortturstyrmandsret og om der eventuelt er behov for lokal oplæring i dit nye rofarvand.

01. Medlemmernes rettigheder og ansvar

Som medlem i en roklub har man også medindflydelse på, hvordan klubben drives i det daglige. Man har bl.a. mulighed for at involvere sig i:

- Hvem der sidder i klubbens bestyrelse
  Bestyrelsen vælges af klubbens medlemmer, og alle kan stille op til en post i bestyrelsen.
- Hvilke love og reglementer der gælder i klubben
  Medlemmerne i klubben er med til at vedtage lovene i klubben.

Derudover har man som medlem også mulighed for at videreuddanne sig inden for roning. Dansk Forening for Rosport har et stort udbud af kurser i vinterhalvåret, hvor man bl.a. kan blive uddannet klubtræner eller langtursstyrmand. Du kan se alle de forskellige kursustilbud på roning.dk.

Som medlem i en roklub skal man også overholde de gældende love, og reglementer som er i klubben. Det gælder både klubbens kort- og langtursreglement, samt de retningslinjer som er udstukket af bestyrelsen.

02. Klubbens reglement

Som kortursstyrmand skal du være bekendt med klubbens reglement. Reglementet er klubbens ramme for sikker roning indenfor daglig rofarvand, og det er bestyrelsens ansvar at sikre, at reglementet er opdateret og tidssvarende.

Det er altid styrmandens pligt at tilse, at reglementet bliver overholdt på roture han/hun er ansvarlig for.

Klubbens reglement er kun gældende indenfor dagligt rofarvand. Hvis I skal på tur uden for jeres daglige rofarvand, skal al roning foregå efter Dansk Forening for Rosports langtursreglement evt. suppleret med klubbens eget langtursreglement, og kun uddannede langtursstyrmænd må påtage sig styrmandsansvaret på en tur uden for dagligt rofarvand.

Dansk Forening for Rosport udbyder langtursstyrmandskurser i vinterhalvåret både øst og vest for Storebælt. Den endelige langtursstyrmandsret tildeles af roklubbens bestyrelse.

Klubbens eget reglement:

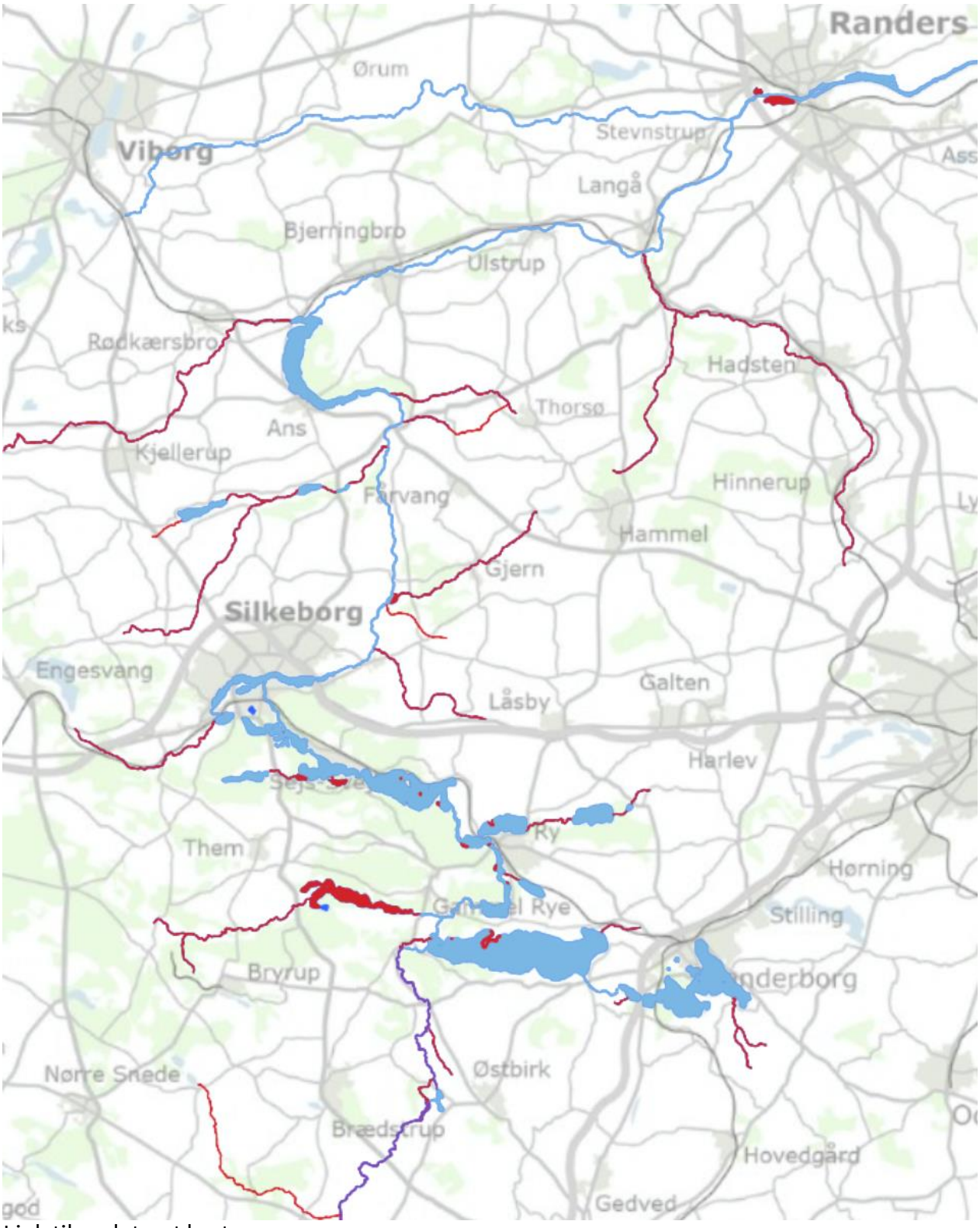
Ry roklubs klubreglement kan findes klubbens hjemmeside:

https://www.ry-roklub.dk/klubreglement

Dagligt rofarvand

Dagligt rofarvand er fra Skanderborg til Randers Havn samt Knudsø.

Der er nogle få steder hvor der er fredet, så der må man selvfølgelig ikke komme, se kortet på næste side.

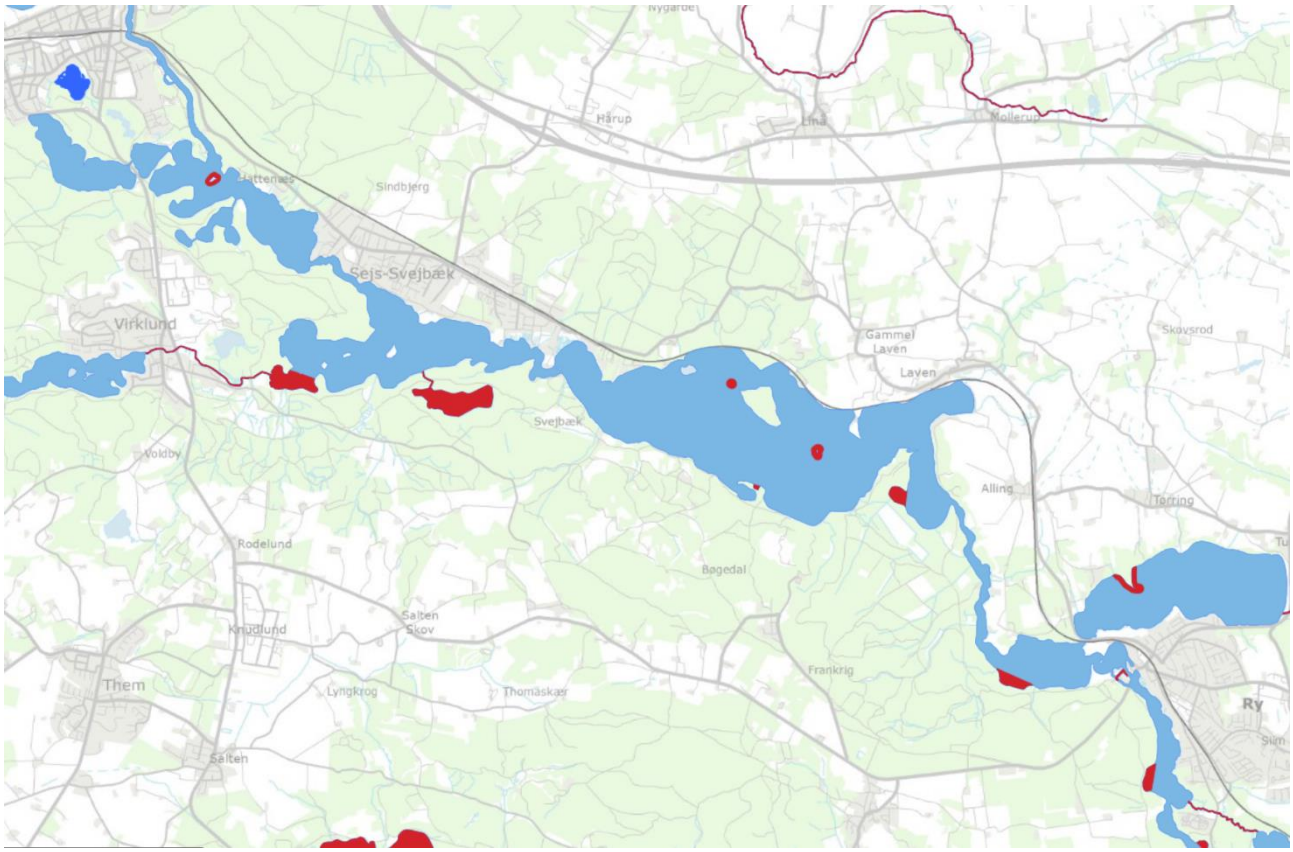


Link til opdateret kort:

https://www.sejladspaagudenaaen.dk/kort-og-regler/kortmateriale/#digikort

Kortet findes nederst på siden, vælg kano, så er fredningerne med også.

Fredninger Ry til Silkeborg:



Styrmands ansvar

Enhver roer, der tildeles styrmandsret, skal være klar over det juridiske ansvar og de pligter, der følger med tildeling af styrmandsretten. Det bør dog ikke afskrække nogen fra at blive styrmand, da der også følger en masse positive udfordringer og glæder med retten. Når du påtager dig styrmandsansvaret for en rotur, har du ledelsen af turen (båden) og dermed også ansvaret for, at roning foregår sikkert og forsvarligt.

I Søloven er styrmandens ansvar beskrevet således:

"Ansvar i forbindelse med sejladsreglernes gennemførelse

Ansvaret for, at gældende sejladsregler (søvejsregler, regler for sejlads i visse danske farvande eller regler for et bestemt farvandsafsnit) overholdes, påhviler den enkelte skibsfører og/eller vagthavende navigatør eller sømand."

I tilfælde, hvor det offentlige konstaterer en overtrædelse af de gældende regler, kan der rejses tiltale mod den ansvarlige, som i givet fald kan idømmes bøde eller hæfte. Under skærpende omstændigheder kan retten til at gøre tjeneste, som fører eller styrmand frakendes den enkelte for en bestemt tid eller bestandig.

Man er ansvarlig, selvom man ikke har nogen formel uddannelse. På ethvert skib skal der i henhold til kapitel 6 § 131, stk. 1 i lov om skibes bemanding være en fører. Dette krav er uafhængigt af skibets størrelse, og gælder principielt også for en sejljolle eller en robåd. Dennes fører og en eventuel vagthavende navigatør, vil kunne drages til ansvar for eventuelle overtrædelser af sejladsreglerne.

Den omstændighed, at myndighederne ikke stiller krav om en bestemt uddannelse af den pågældende, fritager ingen for ansvar. Ukendskab til de gældende regler er ingen undskyldning.

Søloven – Bekendtgørelse af søloven LBK nr. 1505 af 17/12/2018 (Gældende)

Strafansvar

I forbindelse med ulykker kan styrmanden retsforfølges i henhold til både søloven og straffeloven, som enhver anden skibsfører. HUSK – manglende kendskab til loven er ingen undskyldning for ikke at overholde den.

Styrmandens pligter

Styrmanden har følgende pligter:

- at kontrollere og godkende materiellet inden turens påbegyndelse
- at sikre sig at mandskabets kvalifikationer er i orden til den aftalte tur
- at indskrive turen i Rokort-app'en (pc'er/Smartphone) inden turen påbegyndes og derved overtage ansvaret for båd og mandskab
- at sørge for at roningen finder sted i henhold til, de til en hver tid, gældende regler
- at sikre, at sikkerheden er i top. Det vil som minimum sige at medbringe de redningsmidler, der står beskrevet i klubbens reglement.
- at være orienteret om de aktuelle vejrforhold
- at være fortrolig med søvejsregler og styreteknik
- at sørge for at mandskabet opfører sig korrekt på hele turen.
- at sørge for at materiellet bliver rengjort og lagt på plads efter turen jf. de regler, som findes i klubben
- at notere tidspunkt for hjemkomst og den roede distance og at notere eller give besked (jf. klubbens regler) om eventuelle skader på materiel eller på 3. mands ejendom
- at meddele forsinket hjemkomst til klub og evt. pårørende
- at tage vare på at en oplagt båd hjembringes snarest muligt

Moralsk forpligtigelse

Undervejs på turen må der ikke herske tvivl om, hvem der er turens leder (styrmand), da denne har det afgørende ord mht. turens afvikling. Styrmanden skal til gengæld lede turen, ud fra den svageste roers evner.

Hvis der har været forsømmelser fra mandskabets side på turen, er det styrmandens pligt at indberette dette til bestyrelsen.

Forsikringer.

De fleste af de forsikringer som vi har (som privatpersoner, hjem/indbo osv) er begrænset til en max bådlængde på 5,5-6m, så de er stor set udelukket hvis der sker skader under roning (en 2 åres inrigger er ca. 8,5M og en 4 åres ca. 11m).

Derfor har vi i Ry roklub valgt at tegne forsikringer, som dækker de skader vi og andre kan komme ud for.

Beskrivelse af de enkelte forsikringer kan ses på Ry roklubs hjemmeside:

https://www.ry-roklub.dk/forsikring

Hvis der er spørgsmål til forsikringerne, så tag kontakt til Ry roklubs forsikringsansvarlige – se på klubbens hjemme side.

03. Redningsmidler i dagligt rofarvand

Uanset hvor kort eller lang en rotur er, skal sikkerhed altid være et opmærksomhedspunkt for roere og styrmænd. Før en rotur skal alle stille sig selv spørgsmålet, hvis uheldet er ude, har vi så de nødvendige redningsmidler ombord, der gør det muligt at stoppe eller afværge en ulykke?

Alle roere skal til enhver tid følge klubbens reglement, hvor det tydeligt fremgår, hvilke redningsmidler der skal medbringes.

Følgende udstyr er standard også for en ro-tur i dagligt rofarvand:

- Redningsvest (enten på eller liggende let tilgængeligt i båden)
- Mobiltelefon i vandtæt pose er en god ting, men ikke noget krav i Ry roklub

Det er styrmandens opgave at sikre, at redningsmidlerne til alle medbringes.

Redningsveste

En redningsvest er en vest, der sørger for, at den der har den på, vender rigtigt i vandet og holder ansigtet over vandoverfladen. En redningsvest er derfor er den ikke særlig nem at svømme med.

Ry roklub stiller redningsveste til rådighed for alle roere:

Manual vest

Denne type vest udløses ved at man trækker i snoren.

Herved pustes vesten op meget hurtigt, og vender personen rigtigt i vandet.

Når denne redningsvest har været udløst, skal der udskiftes en patron i den og den skal foldes korrekt sammen igen.

Aktiverede redningsveste hænges på krogen ved værkstedet.

Vesten kan flyde, så den **må godt ligge i bunden af båden**, men redningsvesten kan være svær at finde, når den ligger i vandet.



Årligt eftersyn af redningsveste

Ry roklub sørger for at alle klubbens redningsveste bliver efter set 1 gang om året (eller når de har været aktiveret).

Har du egen (privat) redningsvest, er du selv ansvarlig for at den bliver testet 1 gang om året og udskiftet i henhold til fabrikantens anvisninger (ca. hvert 10år).

Klik på linket og kom over på roning.dk, hvor du kan læse mere om redningsveste.

URL til siden: https://roning.dk/kerneydelser/viden/redningsveste/

Den rette påklædning til anledningen

Roerens påklædning er vigtigt for sikkerheden.

Medbring tøj til al slags vejr. Det er bedst at tøjet:

- Er i flere lag (3-lags-princippet): inderst svedtransporterende hygiejnedel (undertøj), mellemst termisk del (varmeisolerende og ventilerende), yderst vand- og vindbeskyttende del
- Giver huden lov til at ånde
- Ikke gnaver eller strammer

I de varme måneder

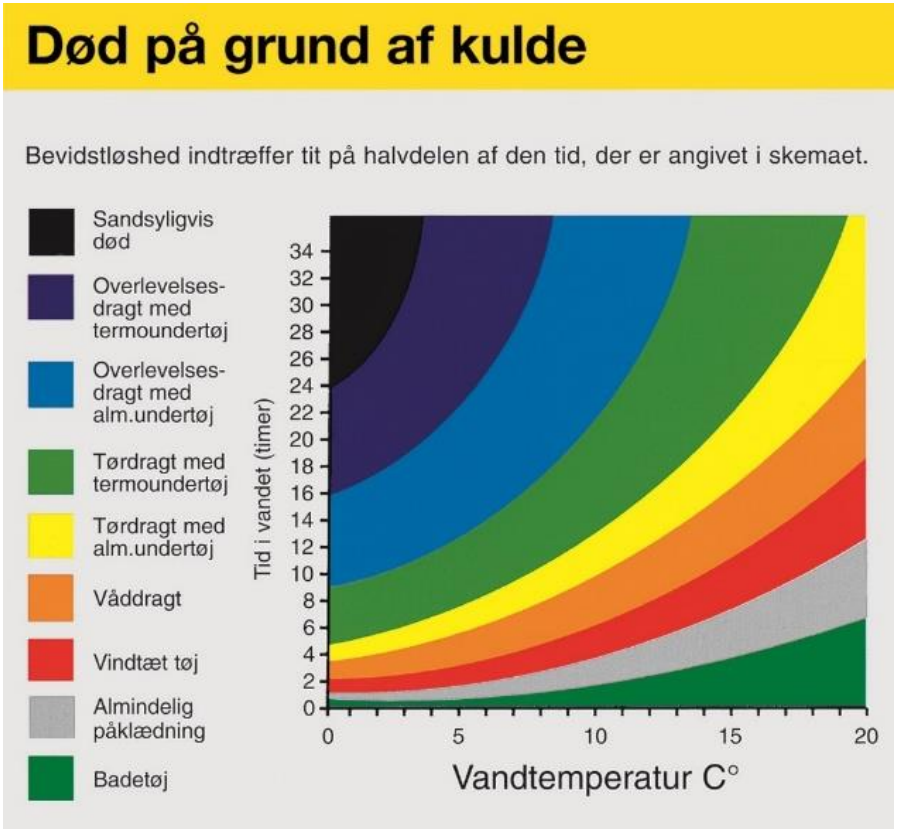
På en sommerdag med høj solskin kan det være fristende at ro iført badetøj eller lignende. Men det øger risikoen for solskoldning og overophedning.

I de kolde måneder

Når ro-sæsonen starter og om vinteren, er vandet under 10 grader, og her er den rette påklædning ekstremt væsentlig for at undgå underafkøling.

Det er en god idé, at du læser pjecen "Værd at vide om kulde og beklædning til søs "fra Søsportens Sikkerhedsråd. (Find direkte link til pjecen i afsnittet om Søsikkerhed).

I de kolde måneder er et vindtæt lag udenpå rotøjet med til at forlænge overlevelsestiden betragteligt. Men husk at din redningsvest altid skal være yderst.



Kilde: Søsportens Sikkerhedsråd.

04. Søsikkerhed

Der sker en gang imellem uheld og ulykker i forbindelse med rosport, i lokalfarvand såvel som på langture. Men ved at holde hovedet koldt, og handle hurtigt i de faresituationer, som måtte opstå, samt ved at have forberedt sig grundigt, kan mange uheld i rosportssammenhæng undgås. Du kan hente mere information om sikkerhed her.

Søsportens Sikkerhedsråd har udgivet en del pjecer vedrørende færden på havet.

”Værd at vide om ’Mand over bord’” 	”Værd at vide om vejr og bølger” 	”Værd at vide om sikker sejlads med kano og kajak” 
”Værd at vide om redningsog svømmeveste” 		”Værd at vide om GPS, AIS og RADAR” 
”Værd at vide om kulde og beklædning til søs” 	”Værd at vide om mobiltelefoni til søs” 	”Værd at vide om lov & ret til på vandet” 

Alle folderne er lavet om til Webbaseret indhold og dermed er ”forsiderne” også lavet om.

Alarmering

Hvis uheldet er ude, så ring 112 og oplys at der er tale om en søulykke.

Det er vigtigt, du husker at oplyse hvor ulykken er sket.

Forebyggelse af ulykker

Man kan forebygge ulykker bl.a. ved at sørge for at de robåde, redningsveste og andet udstyr man benytter sig af, er i orden. Mandskabet og styrmanden opfører sig fornuftigt, bruger hovedet, og ikke er dumdristige, har erfaring og sørger for ordentligt kendskab til det farvand, der skal ros i. Desuden er det en god idé at være bevidst om sine egne, og medroernes fysiske og psykiske evner. Man skal kunne vurdere, om vejret er korrekt, være opmærksom på specielle kystforhold, strømforhold, bølger, vandtemperatur, samt sørge for at orientere sig ordentligt – så man altid ved hvor man er.

Hvis ulykken sker

Det har ofte været diskuteret, om man skal svømme i land, eller blive ved båden i tilfælde af bordfyldning, kæntring eller kollision med et andet skib. De fleste forhold taler for at blive ved båden.

F.eks. kan nævnes:

- Båd og mandskab er nemmere at få øje på samlet, end hver for sig.
- Robåden kan bruges som redningsplanke
- Kan båden vendes og er bølgerne ikke for høje, kan den tømmes for vand og man kan ro ind.
- Pålandsvind eller strøm fører båd og mandskab mod land
- Ukendskab til området gør svømning for farlig
- Mørket er ved at falde på – det bliver svært at orientere sig
- En eller flere redningsveste er forsvundet

Hvis man vil forlade båden og svømme i land, skal man gøre følgende forhold helt klare:

- Er man meget tæt på land?
- Kendes farvandet godt?
- Er alle i fysisk og psykisk god form?
- Kan der ikke påregnes hjælp fra klub?
- Er alle uskadte og samtykker, så der ikke opstår panik?

Svømme i land?

Vælger man at svømme i land, er det meget vigtigt, at man gør det samlet og at alle har redningsvest på. Svømningen bør ske mellem årerne, med en åre under hver arm og den svageste roer i midten (eller bagerst). Svømningen bør ske i retning af den kyst, man har størst chance for at nå. Det behøver, afhængig af vejr- og vindforhold ikke være den nærmeste. Derfor er det vigtigt, at styrmanden er klar over, hvor man er, hvilken kyst der er den nærmeste og hvor langt der er, samt varslede ændringer i vejrforholdene.

Blive ved båden?

Det er meget vigtigt, når ulykken er sker, at man skaber sig overblik over situationen, tænker sig om og ikke tager en overilet beslutning, men dog hurtigt beslutter hvad man gør og hvorfor. Søsportens Sikkerhedsråd mener, at chancen for at blive fundet er større, når man bliver ved båden. Men det er en stor og meget ansvarsfuld beslutning, der skal tages af styrmanden i den pågældende situation.

Checklister

Følgende lister kan bruges som eksempler på, hvad man kan gøre i forskellige ulykkessituationer. Husk noget af det vigtigste sikkerhedsudstyr du kan medbringe, er en telefon.

Bådens sikkerhedsudstyr:

- Redningsveste
- Årerne (som opdriftsmiddel ved evt. kæntring)
- Fangliner (for og agter)
- Øsekar (fastgjort med lang snor)
- Lanterner (ved natte roning) lanterner findes i inriggerskabet ved km pc'er

Farer på roturen:

- Undersøiske skær eller sten
- Bundgarnspæle og net (over eller under vandet)
- Andre fartøjer
- Sluser
- Broer, bolværk
- Syge og/eller utrænede roere
- Uerfarne eller dumdristige roere
- Vejret
  - Vand- og lufttemperatur
  - Vind
  - Strøm
  - Regn
  - Torden/lyn
  - Tåge

Læs meget mere om sikkerhed på roning.dk.

Klik på logoet herover og kom direkte ind på den rigtige side.

URL til siden: https://roning.dk/kerneydelser/viden/om-sikkerhed/

I tilfælde af bordfyldning:

1. Bevar roen
2. Tag redningsveste på
3. Tøm båden for vand.
   Mandskab op i den når den kan bære.
4. Hold båden op mod vinden
5. Søg straks mod land
6. Undersøg hvad der mangler af udstyr

I tilfælde af kæntring:

1. Saml mandskabet – bevar roen. Husk tal tydeligt. Og der er kun en der giver kommandoer.
2. Tag redningsveste på
3. Bind årer til fangliner
4. Vend båden
5. Tøm båden for vand.
   Mandskab op i den, når den kan bære.
6. Hold båden op mod vinden
7. Søg straks mod land
8. Undersøg hvad der mangler af udstyr

I tilfælde af kollision med undersøiske forhindringer:

1. Tag redningsvest på
2. Kommander mandskabet i vandet
3. Få båden fri
4. Ombord i båden igen
5. Undersøg skaden (mangler der udstyr – underret myndighederne)
6. Reparer skaden før turen fortsættes

I tilfælde af kollision med andre skibe:

1. Spark væk fra skibet
2. Bevar roen
3. Find noget vraggods og brug det til at flyde med (Bliv ved båden)
4. Søg sammen og afvent hjælp.

Værktøjskasse

I inriggerskabet (PC rummet) står der en lille værktøjskasse med det mest nødvendige håndværktøj og de mest brugte reservedele til en inrigger.

Den er god at have med, ved lidt længere ture, i og uden for dagligt ro-farvand.

05. Søvejsregler

De internationale søvejsregler gælder for alle skibe, og de har kun et formål: At undgå skibe støder sammen til søs.

Når der lægges vægt på, at roere skal vide, hvordan skibe manøvrer overfor hinanden, skyldes det, at roerne ikke må være til gene for den øvrige skibstrafik, og at roerne er underlagt sølove og søvejsregler.

Der findes nationale søvejsregler, der ændrer reglerne på en given lokalitet, f.eks. kan strømmen være årsag til at vigepligtsforhold ændres – i et sådant område gælder internationale vigepligtsregler altså ikke.

Søvejsreglerne er ikke altid lette at forstå. Derfor udgives de med let forståelig ledsagende tekst, hvor lovene og deres anvendelse gennemgås.

Regler og praksis

Søvejsreglerne er reguleret af et hierarki for, hvem der viger for hvem. I praksis ser verden anderledes ud. Dels er der en gummiparagraf om at "udvise godt sømandskab" – herved forstås i praksis bl.a. at mindre let manøvrerbare både skal vige for større, svært manøvrerbare skibe. Dels er det indarbejdet tradition at "lyst" viger for "brød", altså at lystsejlere viger for erhvervssejllads (dette er ikke en reel lov men god skik).

For robåde er det en selvfølge, grundet bestemmelsen om godt sømandskab, og i øvrigt er det ikke bare godt sømandskab men også klogt, for erhvervsfartøjer forventer, at vi viger.

06. Vigeregler

Robåde og andre fartøjer

Robåde er ikke direkte nævnt i de internationale søvejsregler, men i den kommenterede danske udgave står der:

”Fartøjer under roning er ikke direkte omtalt i vigereglerne. Grunden hertil er nok, at begrebet ”tilfældets særegne omstændigheder” (se regel 2) for ofte vil spille ind, hvor en robåd møder et andet fartøj. Vigereglernes hovedprincip er imidlertid, at den stærkere viger for den svagere. Anvendes dette princip på robåde, betyder det, at maskindrevne skibe og sejlskibe (herunder sejlbrætter) – i overensstemmelse med godt sømandskab, jf. regel 2 – skal gå af vejen for fartøjer under roning.

Fartøjer under roning bør dog i egen interesse så vidt muligt holde sig uden for sejlruter og løb, hvor andre skibe sejler. I forholdet mellem to fartøjer under roning, vil det være naturligt at anvende reglerne for maskindrevne skibe.”

(Søfartsstyrelsen 7. udgave af De Internationale Søvejsregler s. 29).

Robåde og robåde

I vigeregler mellem robåd og robåd, vil det være naturligst at anvende reglerne for maskindrevne fartøjer. Her gælder følgende:

- Vig for al trafik fra styrbord
- Når to skibe stævner mod hinanden, skal de begge vige til styrbord.
- Når et skib skal overhale et andet, skal det skib der overhaler vige for det skib der bliver overhalet.
- I smalle løb, åer, sejlrender og havneindløb skal man ALTID færdes i styrbord side.

Små og store skibe

Af søvejsreglerne fremgår det, af såvel maskindrevne skibe og sejlskibe skal vige for robåde – ud fra vigereglernes hovedprincip, nemlig at den stærke viger for den svage part. I praksis skelnes der dog her mellem store og små skibe, når en robåd passerer disse. For såvel det store maskindrevne skib, og det store sejlskib gælder det, at det har sværere ved at manøvrere end robåden – derfor er det robåden, som er den stærke part, dvs. den med flest handlemuligheder, der viger.

Udkig

Det er vigtigt at du som styrmand altid holder udkig og er orienteret omkring omgivelserne.

Det er vigtigt altid at styre på en sådan måde, at det er tydeligt for andre fartøjer på vandet, hvor I er på vej hen. Styr 'tydeligt' og undgå at lave pludselige, store kursændringer (undvigelses-manøvrer kan naturligvis være nødvendige, men lav dem så, så det er tydeligt hvilken vej båden vil undvige).







MOTORBÅD MØDER MOTORBÅD

Hvis bådene stævner lige mod hinanden, skal de begge dreje til styrbord.

Hvis kurserne skærer hinanden, skal den båd, der har den anden om styrbord, gå af vejen og så vidt muligt undgå at gå foran den anden båd.





MOTORBÅD MØDER SEJLBÅD

Motorbåde skal gå af vejen for sejlbåde (motor viger for sejl).

Både som går for både sejl og moter, skal følge reglerne for motorbåde.





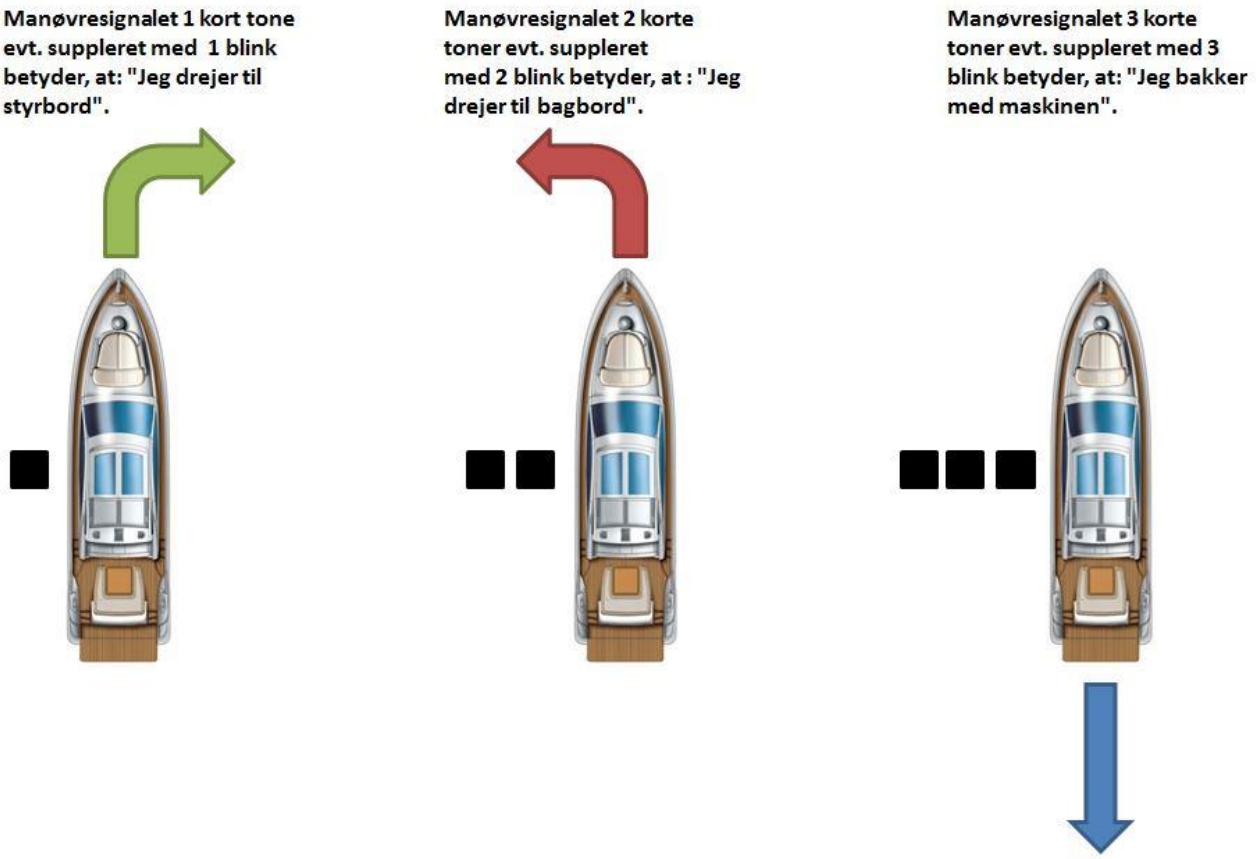
OVERHALING M.M.

Uanselt de førnævnte regler skal den båd, der over-haler, gå af vejen.

Både motorbåde og sejlbåde skal gå af vejen for robåde - og for skibe, der fører særlige signaler eller lanterner, der fortæller, at disse skibe ikke kan eller har vanskeligt ved at manøvrere.

Signaler

Af de signaler, som benyttes af maskindrevne skibe, for at meddele hvilken kurs de agter at holde, eller hvilke manøvrer de vil udføre, er det vigtigt at roerne er fuldt fortrolige med følgende:



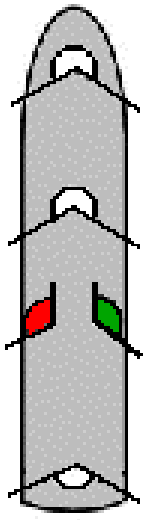
Mange korte toner: vågn op og skrub af

Lang tone: Opmærksomhed

Da roerne ikke har tilsvarende signalmuligheder, skal de manøvrere så tydeligt, at de viser deres hensigter uden tvivl for modparten, og samtidig vise at de har forstået evt. signaler. Vær derfor opmærksom på, at mindre kursændringer på en robåd ikke kan ses af andre skibe.

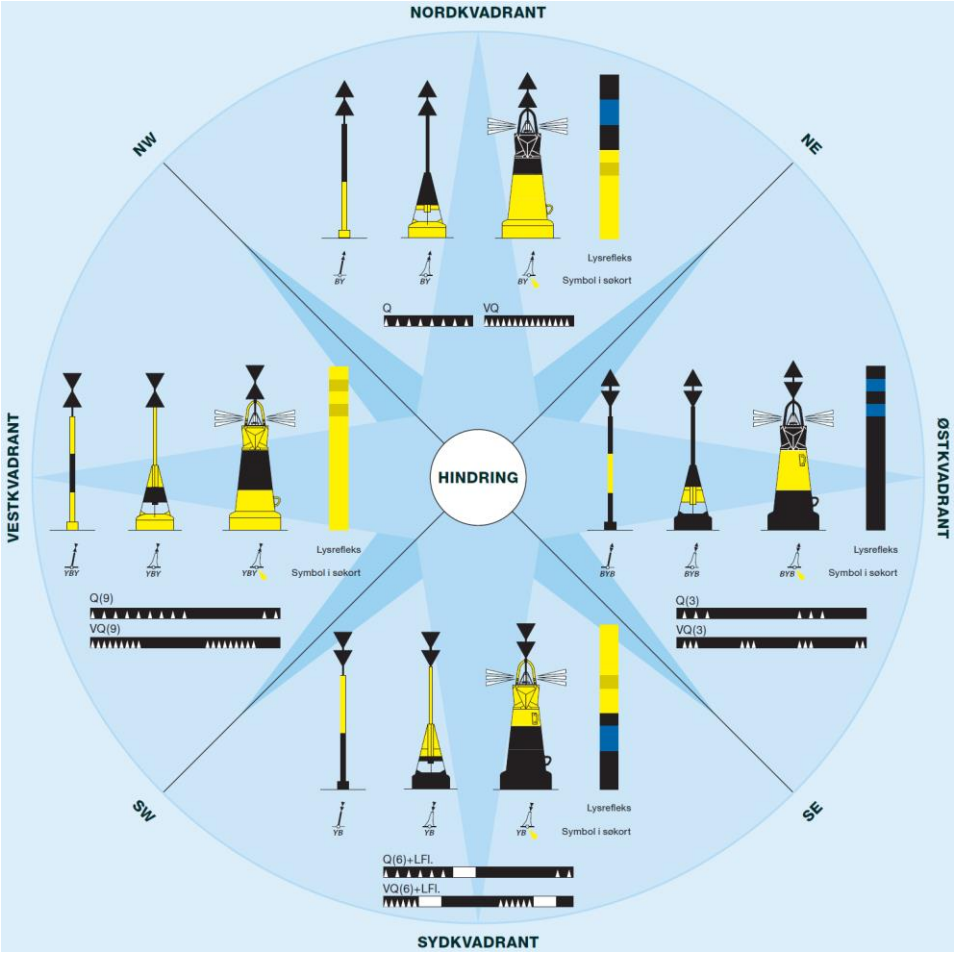
Skibslys

Reglerne for skibslys er meget omfattende, men det er kun et fåtal der er interessante for roere. Men en styrmand bør alligevel have grundlæggende kendskab til de andre, for søloven gøre ingen undtagelser på dette punkt.

<table>
<tr><td>Toplys føres på alle maskindrevne skibe.
Toplanternen lyser hvidt i en vinkel på 225°</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td>Sidelys føres på alle skibe.
Sidelysene lyser rødt til bagbord og grønt til styrbord i en vinkel på 112½°.</td></tr>
<tr><td>Agterlys føres på alle skibe.
Agterlyset lyser hvidt i en vinkel på 135°.</td></tr>
<tr><td colspan="2">I princippet skal alle skibe føre disse lys, men reglerne tager hensyn til skibenes størrelser og tekniske kunnen.</td></tr>
</table>

07. Hindringer i/under overfladen (Kompas afmærkning)

I vores daglige ro farvand er nogle ganske få afmærkninger, som det er godt at vidde hvad betyder:



Kilde: Søfartsstyrelsen

Mange steder kan en inrigger uden problemer komme over hindringen, men man ved ikke om det er en sandbanke, stor sten eller et gammelt brofundament som ligger under overfladen, så lad være med at prøve at se om det går!!.

08. Kæntringsøvelser



Det er en god idé at holde kæntringsøvelser eller entringsøvelser (hvor båden ikke kæntres) med jævne mellemrum i din klub.

Når en klub afholder kæntrings-/entringsøvelse, skal det lokale politi underrettes om, hvor og hvornår øvelsen finder sted, idet sejlere og tilskuere fra land kan forveksle øvelsen med en reel kæntring, og underrette politi/redningsvæsen.

Bådene som bruges til øvelsen, skal være tømt for alt løst, herunder bundbrædder. Roret kan enten fjernes, eller fastgøres med gaffatape, så det ikke går tabt under øvelsen.

Øsekar og redningsveste medtages naturligvis.

Båden skal tømmes for løse genstande, for at undgå anledning til alarm, hvis f.eks. et bundbræt med klub- og bådnavn driver i land et sted dagen efter.

Deltagerne skal inden øvelsen orienteres om, hvordan øvelsen skal gennemføres, så ingen er i tvivl om, hvem der har kommandoen, og hvad der skal ske.

For at undgå at roerne får en åre i hovedet, og dels for at beskytte svirvlerne, bør årerne smides i vandet, inden båden kæntres.

Billede 1:

Båden kæntres. Det er sværere end de fleste tror, så det kræver samarbejde. Man skal holde godt fast i rælingen, så man ikke får den i hovedet, når kæntringen sker.



Billede 2:

Efter kæntringen, samler styrmanden mandskabet og sikrer at alle får redningsveste rigtigt på. Vestene kan ligge inde under båden. Mangler der en vest, må styrmanden undvære.



Billede 3:

Årerne hentes, og bindes til for- og agterliner. Afhængigt af vind og strøm, kan det være nødvendigt at svømme et stykke, for at indfange årerne. De to stærkeste, svømmer efter hver sin åre, mens den tredje bliver ved båden.



Billede 4:

Båd og mandskab er klar til vending. De to stærkeste placeres ved for- og agterende. Den tredje placeres ved midten og tager fat i kølen, for at kunne trække båden rundt.



Billede 4a:

På styrmandens kommando, løfter de to roere for og agter båden, mens den tredje trækker i kølen.

I praksis presses de to roere ned i vandet, men med en kraftig "træde vande" og redningsvestens opdrift, bliver båden løftet, så der kommer mindre vand ind end ellers.



Billede 5:

Mandskabet tømmer båden for vand, med alle forefindende midler. Er der bølger, holdes den højest liggende ræling op mod bølgerne.



Billede 7:

Når der er tilstrækkeligt fribord, kravler roerne ombord og øser videre. Styrmanden løsner årerne, og rækker dem til roerne. Når årerne er på plads, drejes båden på mod bølgerne med årerne, hvorefter styrmanden kravler ombord.



09. Søsikkerhed på nettet og nyttige apps

Trygfondens side www.respektforvand.dk er fuld af informationer om søsikkerhed.

Her findes viden, gode råd, nyttige film og andre materiale, som beskriver god sikkerhed til søs.

Apps til smartphones

Der findes rigtigt mange gode app's til smartphones, som kan hjælpe i dagligdagen, her er vist nogle stykker af dem som er anvendelige inden for vores område.

112-app'en (UDGÅET 31 december 2020)

Siden 2013 har man kunnet downloade 112-appen, der automatisk sender smartphonens gps-koordinater til alarmcentralen, når man ringer 112.

Den 31. december 2020 lukkede 112-appen og den kan ikke downloades mere.



I dag er bruges AML (**A**dvanced **M**obile **L**ocation) / ELS (**E**mergency **L**ocation **S**ervice) teknologien som er indbygget i smartphonenes styresystem.

For iPhones er det implementeret fra iOS 13.3 (Ca. 2019)
For Android er det implementeret fra V4.00 (Ca. 2011)

Hvis du i dag har 112appen installeret på din telefon så er det bedst at slette den, da det ikke er sikkert at positions data bliver sendt/modtaget af alarmcentralen.

Sejl sikkert app'en

Udgiver TrygFonden

Det er en god idé at have app'en på sin telefon, her kan du altid tjekke strøm- og vindforhold på vandet, samt få informationer om farvandsadvarsler og skydeøvelser.

Hent SejlSikkert på Google Play	Hent SejlSikkert i App Store
Bare klik på logoet	Bare klik på logoet

Sejl sikkert alarm app'en

Udgiver Søfartsstyrelsen/TrygFonden

Hent SejlSikkert alarm på Google Play	Hent SejlSikkert alarm i App Store
Bare klik på logoet	Bare klik på logoet

Appen giver mulighed lægge oplysninger ind om en tur, positioner bliver logget af systemet med et valgfrit interval.

Ved ulykke/uheld som kræver hjælp ude, kan man fra appen få kontakt til JRCC (**J**oint **R**escue and **C**oordination **C**enter) direkte, hvor position også sendes med.

Der er en del indtastninger som skal foretages i forbindelse med første brug af programmet, samt ved hver tur.

Basal førstehjælp på vandet

Solbeskyttelse

Når man er på vandet, brænder solen ekstra kraftigt, samtidig med at vinden køler. Hvorfor man ofte ikke bemærker en begyndende forbrænding, og derfor er det en god idé at medbringe følgende:

- Let tøj til at skærme mod solen
- Solcreme med høj faktor
- Hat og solbriller
- Væske (vand)

Sygdomme

Kend dit mandskabs eventuelle lidelser/sygdomme. F.eks. sukkersyge, astma, allergi mv., så kan du reagere korrekt, hvis der skulle opstå hændelser.

Skader

Hedeslag/solstik – symptomer: hovedpine, svimmelhed, uklar tale, omtåget, rød (specielt i hovedregion), kvalme og pludselig bevidstløshed.

Er personen ved bevidsthed, anbringes han/hun i skygge, med kolde omslag på hænder og føder (ikke is direkte på huden) og koldt at drikke (vand).

Forbrændinger – skyl straks med tempereret vand. Fjern løst tøj over forbrændingen. Skyl i mindst 30 minutter, eller til det ikke længere gør ondt. Ved alt andet end bagateller: kontakt nærmeste skadestue.

Kulde – Se pjecen "Værd at vide om kulde og beklædning til søs" fra Søsportens Sikkerhedsråd.

Vabler – hvis de ikke generer, skal de ikke åbnes, da huden beskytter det ødelagte væv mod inficering.

Vabler – der generer kan punkteres med steril nål/saks. Al væsken skal presses ud, men overhuden skal bevares hvis muligt. Smør den blotlagte hud med fed creme, for at undgå udtørring og dermed revner. Efter et par dage, kan den løsnede og tørre hud klippes væk.

Forstuvninger:

Anvend RICE behandlingen:

- **R** – ro og aflastning
- **I** – is (koldt vand), nedkøling. Begræns hævelsen. Ingen is direkte på huden.
- **C** – kompression, støttebind.
- **E** – elevation – hæv skadestedet over hjertehøjde.

Ved mistanke om brud, søg skadestue.

Der findes andre og nyere metoder POLICE

- **P** - protection (beskyttelse)
- **O** - optimal Loading (optimal belastning)
- **I** - ice (is)
- **C** - compression (kompression)
- **E** - Elevation (løft)

Hvis du er mere fortrolig med POLICE metoden kan du anvende denne.

Bid

Myg, bier og hvepse er i reglen ufarlige. Fjern brodden, og brug en sukkerknald til at trække giften ud med. Afkøl og smør evt. med lokalbedøvende creme.

Nogle personer reagerer med voldsom allergisk reaktion – søg straks læge. Ved stik i mund eller svælg, indtages hurtigst muligt iskolde drikke, eller is for at begrænse hævelsen – søg skadestue.

Hugormebid er normalt kun farlige for allergikere. Hold stedet i ro, afkøl hvis muligt. Søg altid læge.

Alvorlige ulykker

Skulle der ske en alvorlig ulykke, f.eks. drukning, hjerteanfald o. Lign., er det vigtigt at kende og kunne de 4 hovedpunkter i førstehjælpen (jo mere man har øvet, jo mere sidder det på rygraden):

1. Stands ulykken
2. Giv livreddende førstehjælp

3. Tilkald hjælp 1-1-2 (et-et-to)

   Hvor mange er kommet til skade?

   Hvor er det sket?

   Hvad er der sket?

   Hvor ringes der fra (telefonnummer)?

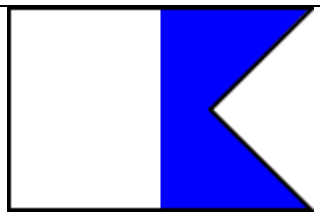
4. Giv almindelig førstehjælp, og mest af alt: bevar roen.

Sikkerhedspose

I inriggerskabet er der en sikkerhedspose som indeholder 1. hjælps og sikkerhedsudstyr. Det er ikke et krav at den medbringes, men kan være god at have hvis uheldet er ude.

10. De 'bløde' trafikanter på vandet

Dykkere

Dykkerflaget signalerer, at der er dykkere i farvandet. Som roere, vil det næsten altid være fritidsdykkere, vi møder ved roning langs kysten. Deres dykkerflag kan derfor også være opsat på stranden, men kan også være hejst i masten på dykkerbåden. Som roere skal vi være særligt opmærksomme, idet vores årer udgør en fare for dykkerne.	 Dykkerflag, internationalt signalflag A

Hav-/søsvømmere

Som roer er det ikke kun dykkere man skal være opmærksom på, på vandet. Også havsvømmere, snorklere og badegæster kan befinde sig i det farvand, man som roer bevæger sig i.

Disse grupper er i princippet fritaget fra at markere sig med dykkerbøje.

Badegæster udgør oftest ikke den store risiko, men styrmanden bør alligevel være ekstra opmærksom, hvis en strand med megen aktivitet passeres.

En sortklædt snorkler eller havsvømmer som befinder sig langt fra land, kan være svær at få øje på.

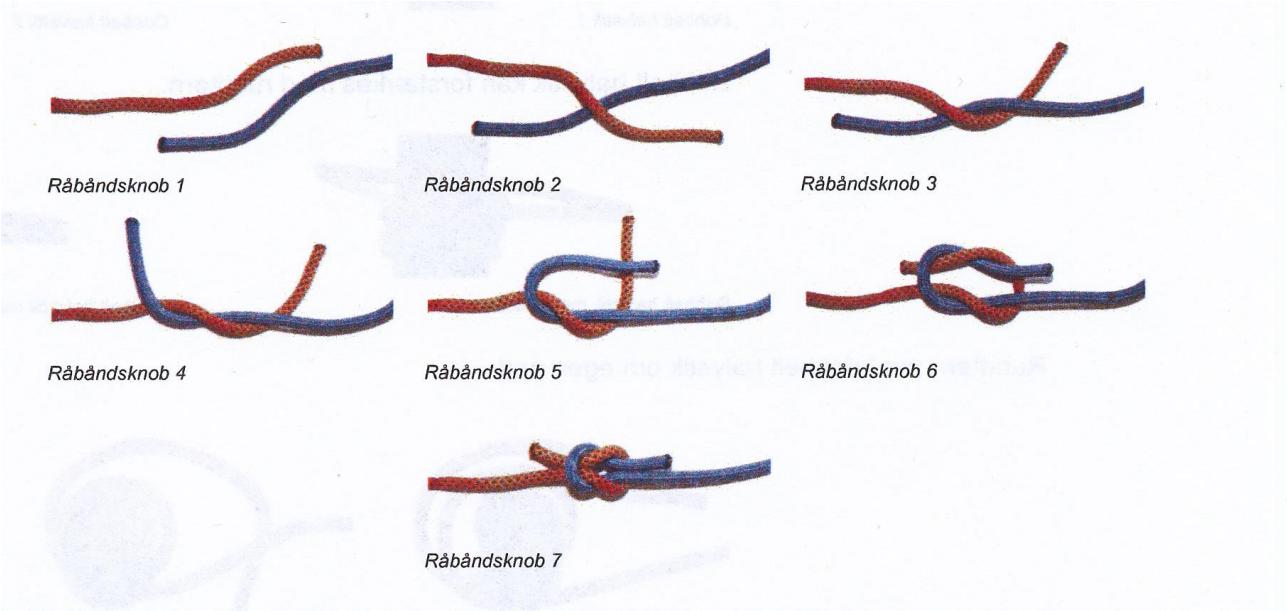
Langt fra land, er det nemlig ikke 'normalt' at træffe folk, som svømmer rundt uden at markere sig – men det kan ske.

Flere og flere vandentusiaster markerer sig med en svømmebøje, som flyder efter dem i vandet. Men disse kan nemt forveksles med en fiskerbøje, hvis man ikke ser rigtig godt efter.

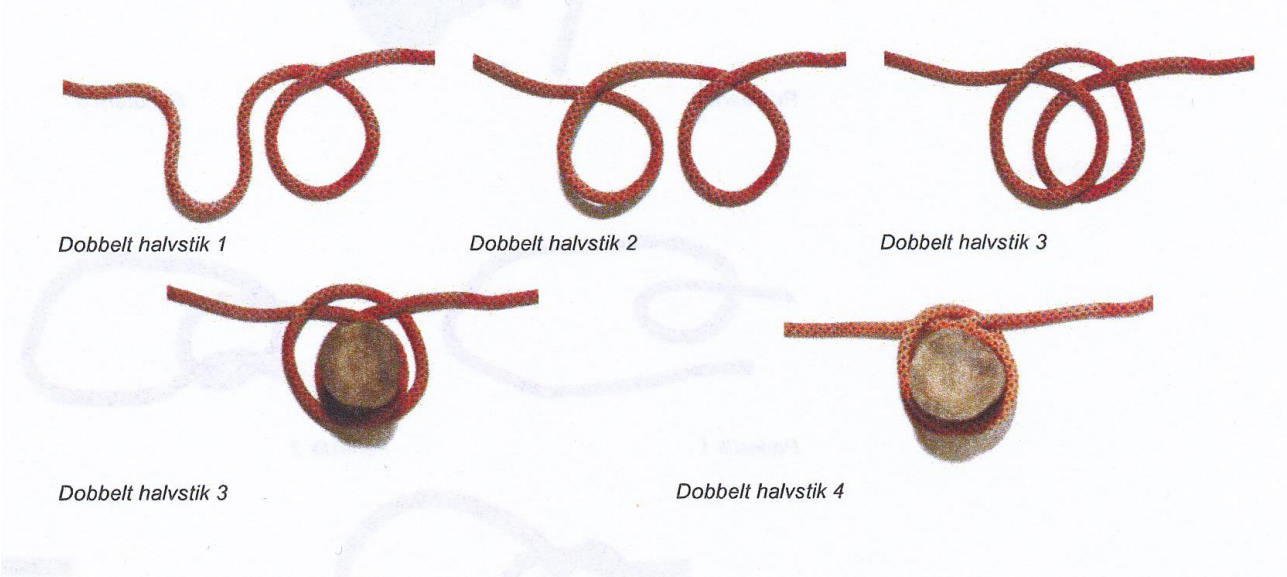
Der er ikke regler for at havsvømmere skal markere sig på en bestemt måde, men svømmerne anbefales at markere sig med farverig svømmehætte og svømmebøje.

11. Knob og knuder

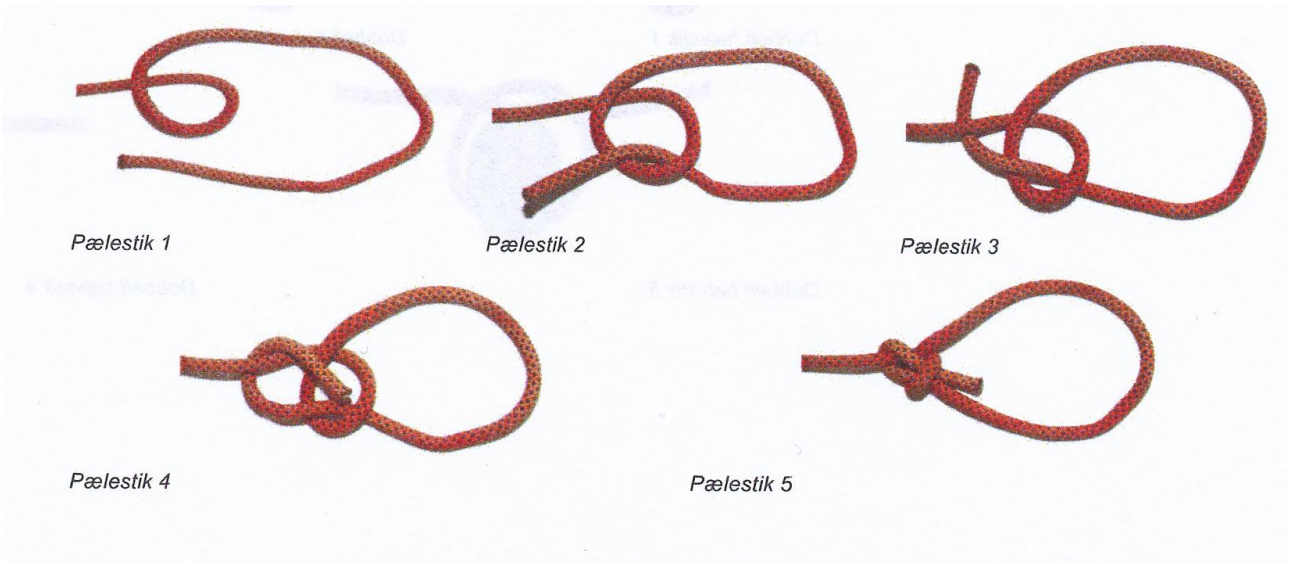
Råbåndsknob:



Dobbelt halvstik:



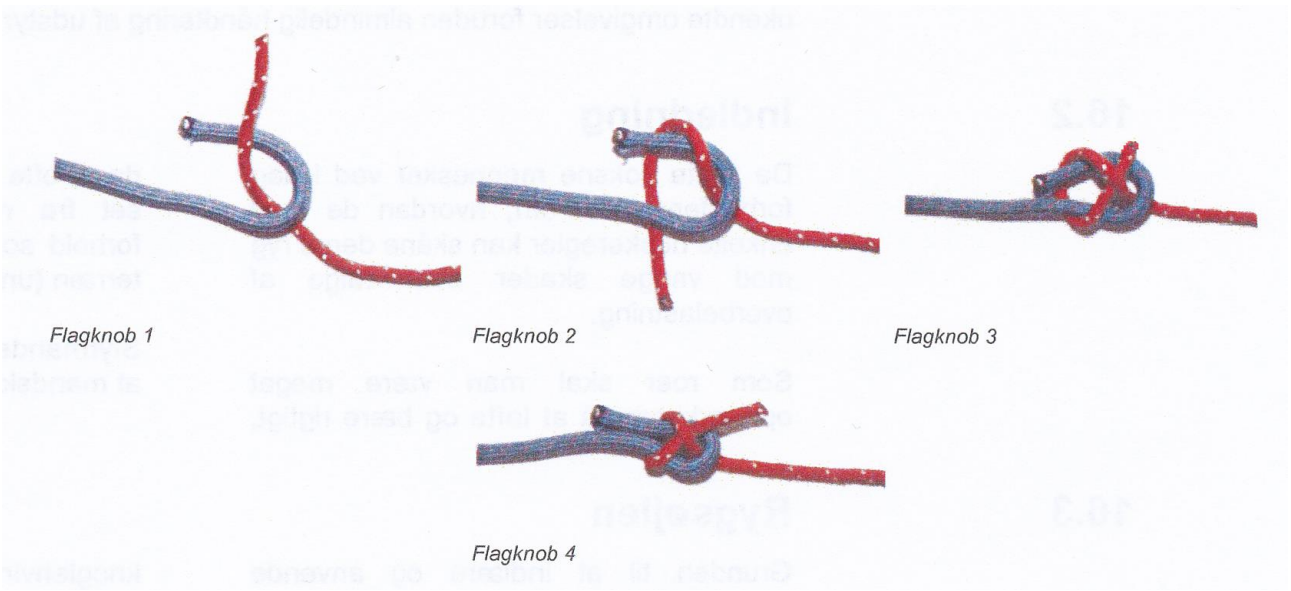
Pælestik:



Pælestik 1 *Pælestik 2* *Pælestik 3*

Pælestik 4 *Pælestik 5*

Flagknob:



Flagknob 1 *Flagknob 2* *Flagknob 3*

Flagknob 4